



CAUȚI UN LOC DE MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE ?

Verifică dacă agențiile care oferă locuri de muncă în străinătate sunt înregistrate la inspectoratul teritorial de muncă. **Pe pagina de internet a Inspecției Muncii găsiți înregistrate toate firmele de recrutare. Dacă firma de recrutare nu este înregistrată acolo, înștiințați Inspecția Muncii.**

O PERSONĂ INFORMATĂ NU POATE FI EXPLOATATĂ

Nu accepta cu ușurință ofertele de muncă prin intermediul unor persoane sau anunțurilor on-line.

Solicită un exemplar al contractului de muncă, semnat înainte de plecarea din România.

Citește cu atenție clauzele contractelor. NU semna ce nu înțelegi.

Nu accepta achitarea unor sume de bani cu titlu de comision, garanții sau cheltuieli de transport neefectuate.

Nu ceda nimănui dreptul de a-ți încasa bani pentru munca prestată de tine.

Nu vă asumați să munciți 24 ore/24 ore.

După 8-10 ore/zi de muncă ai dreptul la un timp de odihnă.



APELEAZĂ LA TOATE SURSELE DE INFORMARE

- *autoritățile statului român*
- *autoritățile statului de destinație*
- *centrele de consiliere sau sindicatele din țara de destinație*